

YENİDOĞAN  
ORAL  
KANDİDİYAZIS  
PAMUKÇUK



# \*NELER ÖĞRENECEĞİZ?

\*Oral kandidiyasiz nedir?

■ Neden olan etmenler?

■ Belirti ve bulguları?

■ Tedavisi, tedavi edilmez ise hangi durumlar ortaya çıkar?

# \* ORAL KANDİDİYAZİS (PAMUKÇUK) NEDİR?

- \* Pamukçuk bebeklerin ağızında, yanak içinde sert damak dediğimiz üst damak, yumuşak damakta ve dil üzerinde gördüğümüz süt parçalarına benzeyen beyaz bir tabakadan oluşan mantar enfeksiyonudur. Bu tabakayı temizlediğinizde alttaki dokunun daha kırmızı olduğunu tıpkı yanmış bir deri gibi olduğunu görürsünüz bazen kanayabilmektedir.

- \* Pamukçuđa sebep olan etken candida albicans adlı mantardır.
- \* Bu mantar normalde sindirim sistemi ve vajinal florada az miktarda bulunmakta ve normalde rahatsız edici deđildir .
- \* Fakat bağışıklık sisteminin görevini yerine getiremediği durumlarda bağışıklık zayıflar ve kandida normalden daha fazla sayıda üreyerek enfeksiyona neden olabilir.

- Bazende antibiyotik kullanımı, kronik hastalık gibi nedenlerle kandida çoğalıp enfeksiyona neden olabilir.
- Bebeklerin bağışıklık sistemi tam gelişmemiş olması sebebiyle yenidoğanlarda bu enfeksiyonun daha sık görülür .
- Doğumdan sonraki 4.günden 1.hafta içinde ortaya çıkmaktadır. Genelde 1 yaşına kadar sık karşılaşılır.
- Normal doğum sonrası candida mantarı bebeğin solunum yollarına ve sindirim sistemine geçer.



# \*Neden Olan Etmenler

- \*İyi dezenfekte edilmemiş biberon, emzik.
- \*Annenin veya sağlık çalışanının el hijyeni eksikliği.
- \*Meme başının temiz olmayışı.
- \*Annenin genital enfeksiyonları.





# Belirti ve Bulguları Nelerdir?

- ◆ Ağız içerisinde dilde, yanaklarda, damaklarda süt kesğine benzer kabarık beyaz plaklar,
- ◆ Emme-yutma güçlüğü,
- ◆ Ağlama, huzursuzluk,
- ◆ Memeyi reddetme.

# \*Tedavi Edilmez İse

- Bebeklerde emme güçlüğü veya emmeme, huzursuzluk.
- Yutkunmada güçlük.
- Kilo kaybı.
- Bazen hafif ateş.
- Bebeklerde ağır akciğer enfeksiyonuna ve farklı enfeksiyonlara neden olabilmektedir.



# \* Pamukçuk hastalığı kendiliğinden geçmez. Tedavi edilmesi gereklidir. Peki ne yapmalıyız?

- \* Ellerinizi sık yıkamalısınız.
- \* Meme başı ve biberon, emzik temizliğine dikkat etmelisiniz.
- \* Emzirmeyi bırakmamalı devam etmelisiniz.
- \* Anne kendi sütü ile meme başı temizliğini yaparak sütün içerindeki yağ ve lökositler ile meme başı bakımını yapmış Günde bir kez ılık su ile göğsünüzü yıkamanız yeterli olacaktır. Daha fazla yıkama ve herhangi bir temizleyici kullanma meme başındaki fulorayı bozarak hem çatlağa hem enfeksiyonlara zemin hazırlayacaktır.
- \* Ağız bakımını uygulamalı öğrenerek yapmalısınız.

# \*Ağız bakımı nasıl yapılır?

- \* Bir ay bardağı kaynatılıp soğutulmuş suya bir çay kaşığı karbonat (sodyum bikarbonat) konularak eriyinceye kadar karıştırılır. Bu karışımı temiz bir tülbent ya da bezi batırıp serçe parmağınıza sararak bebeğinizin ağız içini yanaklarını damaklarını temizlemelisiniz.
- \* Bilinen bir yanlışlık şudur ki pamukuğu olan bebek emzirilmemelidir ki bu yanlıştır pamukçuk emzirmeye engel olmamalıdır.

