

## PROBLEM TARAMA LİSTELERİ

**NEDEN VE NE ZAMAN KULLANILMALI?** Öğrencilerin yaşadıkları sorunları, gereksinimlerini belirlemek ve öğrencilere yardımcı olmak amacıyla hazırlanmış soru listeleridir. Bu listelerle öğrencilerin, sağlık ve kişilik problemlerini, okul, ev, aile, meslek, gelecek ve toplumsal ilişkilerinde yaşadıkları problemler ortaya çıkarılır. Çözüm yollarını bulmak amacıyla gerekli olan rehberlik uygulamalarının planlanmasını sağlar. Öğrencilerin de kendi problemlerinin, istek ve ihtiyaçlarının farkına varmalarına yardımcı olur.

**KİMLERE, NASIL UYGULANIR?** O ve L takımı olmak üzere 2 ayrı listesi bulunmaktadır. O takımı 6.7.8. sınıflara L takımı ise ortaöğretim kademesine uygulanmaktadır. Sınıf rehber öğretmeni anketi öğrencilere dağıtır, yönergesini okur ve anketin uygulanmasını sağlar.

**NASIL DEĞERLENDİRİLİR VE YORUMLANIR?** X işareti konulan problem maddeleri çizelgeye işlenir çizelgedeki yatay toplamlar kişinin kendi problemlerini, dikey toplamlar ise sınıf genelinin problemlerini gösterir. Öğrenci problem maddelerinin yarısı ve yarısından fazlasını işaretlemişse, öğrencinin problemleri için yardım alması gerektiği düşünülür. Ancak öğrencinin çok fazla sorunu olmamasına rağmen, önemli birkaç sorunu olduğu zamanlar da gözden kaçırılmamalı, her madde özenle incelenmelidir.

## **PROBLEM TARAMA LİSTESİ (O TAKIMI)**

Adı Soyadı:.....Sınıfı/ No :.....

Tarih: ...../...../.....

**ACIKLAMA :** Sevgili öğrenciler,bu problem tarama listesi siz öğrencilerimizin belli başlı üzüntülerini,ihtiyaçlarını ve her türlü problemlerini öğrenip,sizlere yardımcı olmak için hazırlanmıştır. Sizi ilgilendiren sorunun başındaki parantezin içine 'X' işaretini koyunuz.

- 1 - Gözlerimden Rahatsızım.
- 2 - Kulaklarımdan Rahatsızım.
- 3 - Sık Sık Başım Ağrıyor.
- 4 - Başım Dönüyor,Baygınlık Geçiriyorum.
- 5 - Dişlerimden Rahatsızım.
- 6 - Halsiz Ve İştahsızım.
- 7 - İyi Beslenemiyorum.
- 8 - Okulumuz Temiz Değil.
- 9 - Sınıfımız Çok Kalabalık Ve Gürültülü.
- 10 - Ders Araçlarımız Yeterli Değil.
- 11 - Spor Tesisleri,Spor Faaliyetleri Yeterli Değil.
- 12 - Okulda Disiplin Çok Sıkı.
- 13 - Sosyal Faaliyetler Çok Az.
- 14 - Ders Programları İyi Ayarlanmıyor.
- 15 - Ders Konuları Çok Ağır.
- 16 - Dersler İlgi Çekici Hale Getirilmiyor.
- 17 - Derslere Çok Fazla Çalıştığım Halde Başarılı Olamıyorum.
- 18 - Yazılı Sınavlarda,Zaman Sorulara Göre Ayarlanmıyor.
- 19 - İlk ve orta okulda zayıf almıştım.
- 20 - Bu Okullardan Nefret Ediyorum.
- 21 - Okul İdaresi Ve Öğretmenler Bana Karşı Anlayışlı Değiller.
- 22 - Öğretmenlerimiz Bizimle Yeteri Kadar İlgilenmiyorlar.
- 23 - Öğretmenlerimiz Kırıcı Söz Ve Hakaretlerde Bulunuyorlar.
- 24 - Öğretmenlerimiz Gereğinden Fazla Ev Ödevi Veriyorlar.
- 25 - Öğretmenlerimiz Bizim Neden Başarısız Olduğumuzu Araştırmıyorlar.
- 26 - Verimli Ders Çalışma Yollarını Bilmiyorum.
- 27 - Ailemin Bana Karşı Olan Fazlaca Baskısı Beni Çok Sıkıyor.
- 28 - Ailem, Bana Karşı Anlayışsız Ve Güvensiz Buluyorum.
- 29 - Ailemin Bilgisizliğine Üzülüyorum.
- 30 - Annem Ve Babamın Bana Karşı Olan Fazlaca İlgileri Beni Sıkıyor.
- 31 - Ailem Bana Masraflarım İçin Çok Az Harçlık Veriyor.
- 32 - Ailem Kardeşler Arasında Ayrım Yapıyor.
- 33 - Ailemden Dayak Yiyorum.
- 34 - Ailemin Geçimini Sağlamak İçin Bir İşte Çalışıyorum.
- 35 - Başkaları İle İyi İlişkiler Kuramıyorum.
- 36 - Çok Çekingenim.
- 37 - Şimdiye Kadar Bana Uygun Bir Arkadaş Bulamadım.
- 38 - Topluluk İçinde Nasıl Hareket Edeceğimi Bilmiyorum.
- 39 - Başkalarına Güvenemiyorum.
- 40 - Herkes Benim Geçimsiz Biri Olduğumu Düşünüyor.
- 41 - Toplulukta Herkesin Benimle İlgilenmesini İstiyorum.
- 42 - Meslek Seçiminde Güçlük Çekiyorum.
- 43 - Geleceğim Konusunda Ailemle Anlaşamıyorum.
- 44 - Üniversite Sınavını Kazanamayacağım Korkusu İçindeyim.
- 45 - Kısa Zamanda Bir Mesleğe Atılmak İstiyorum.
- 46 - Ailem Benim Bir Üst Öğrenime Devam Etmemi İstemiyor.
- 47 - Çok Sinirliyim.

# ATATÜRK MTAL

- ( )48 - Evhamlı Ve Kaprisliyim.
- ( )49 - Kendimi Yalnız Hissediyorum.
- ( )50 - Utangacım.
- ( )51 - Çabuk Heyecanlanıyorum
- ( )52 - Sıkıntı Ve Bunalım İçindeyim.
- ( )53 - İnsanları Sevmiyorum.

## PROBLEM TARAMA LİSTESİ (L TAKIMI)

Adı Soyadı:.....Sınıfı/ No :.....Tarih: ...../...../.....

**Sevgili öğrenciler,** Bu problem tarama listesi siz öğrencilerin belli başlı üzüntülerini, ihtiyaçlarını ve her türlü problemlerini öğrenip sizlere yardım etmek amacıyla hazırlanmıştır.

**Bu listenin okul idaresi ile hiçbir ilişkisi yoktur. Bu bir sınav değildir. Cevaplarınız gizli tutulacaktır.**

Listeyi doldururken samimi olunuz, dikkatle okuyunuz, okuduğunuz cümlede yazılan husus sizi rahatsız eden bir problem ise cümlenin başındaki rakamı cevap kağıdında bulunuz. Bu rakamın sağındaki kutunun içine (X) bir çarpı koyunuz. Cümlede yazılan husus sizin için problem değilse hiçbir işaret koymadan diğer cümleye geçiniz. Kararınızı vermeden iyice düşününüz.

- ( ) 1. Yeterince uyuyamıyorum.
- ( ) 2. İyi beslenemiyorum.
- ( ) 3. Yüzümdeki sivilcelerden rahatsızım.
- ( ) 4. Ara sıra burnum kanıyor.
- ( ) 5. Çok terliyorum.
- ( ) 6. Soğuk havada bile terliyorum.
- ( ) 7. Gözlerimden rahatsızım.
- ( ) 8. Tırnaklarımı kemiriyorum.
- ( ) 9. Sık sık başım ağrıyor.
- ( ) 10. Kulaklarım işitmiyor.
- ( ) 11. Hastalığımı doktora açamıyorum.
- ( ) 12. Şişman olduğum için huzursuzum.
- ( ) 13. Kendimi yakışıklı bulmuyorum.
- ( ) 14. Çok kiskancım
- ( ) 15. Utangaç ve sıkılganım.
- ( ) 16. Korkunç rüyalar görüyorum.
- ( ) 17. Kendime hiç güvenim yok.
- ( ) 18. Tek başıma karar veremiyorum.
- ( ) 19. Zor durumda kalınca çocuk gibi ağlıyorum.
- ( ) 20. Sır tutamıyorum.
- ( ) 21. Okulda disiplin zayıf.
- ( ) 22. Okulda disiplin fazla.
- ( ) 23. Ders kitaplarını alamıyorum.
- ( ) 24. Bazı dersleri sevmiyorum.
- ( ) 25. Defter tutmayı ve ödev yapmayı sevmiyorum.
- ( ) 26. Bazı öğretmenler şahsiyet kırıcı davranıyor.
- ( ) 27. Bazı öğretmenler fazla dayak atıyor.
- ( ) 28. Yazılılarda fazla heyecanlanıyorum.
- ( ) 29. Okulda problemlerimizle fazla ilgilenilmiyor.
- ( ) 30. Okulu sevmiyorum.
- ( ) 31. Ailenin fazla baskısı beni sıkıyor.
- ( ) 32. Ailem hiçbir konuda fikrimi almıyor.
- ( ) 33. Ailem bana iş yaptırmıyor.
- ( ) 34. Kardeşlerim ders çalışmama engel oluyor.
- ( ) 35. Annem ile babam sık sık kavga ediyorlar.
- ( ) 36. Evimiz çok küçük. Çalışmak için ayrı odam yok.
- ( ) 37. Geçim zorluğu evimizde huzursuzluk yaratıyor.
- ( ) 38. Babamla anlaşamıyorum.
- ( ) 39. Ailem beni anlamıyor.
- ( ) 40. Ailem benden fazla şeyler umuyor.
- ( ) 41. Okul arkadaşlarımla iyi geçinemiyorum.
- ( ) 42. Bazı arkadaşlarımız ahlakımızı bozuyor.

## ATATÜRK MTAL

---

- ( ) 43. Konuşurken çok heyecanlanıyorum.
- ( ) 44. Herkesin beni sevmesini istiyorum.
- ( ) 45. Karşı cinsten bir arkadaş edinemedim.
- ( ) 46. Kolayca arkadaş edinemiyorum.
- ( ) 47. Arkadaşlarım gibi giyinemediğim için üzüntü duyuyorum.
- ( ) 48. Kimse benimle arkadaş olmak istemiyor.
- ( ) 49. Dert ortağı olacak bir yakınım yok.
- ( ) 50. Karşı cinsten arkadaşlık etmekten çekiniyorum.





